

Aus: Bogenhausener Anzeiger vom 8.11.2017

## 20 Kirche & Gesellschaft

### Senioren kompetent begleiten

Sieben neu zertifizierte Betreuerinnen bei WiAC

**ENGSCHALKING** · »Sehr anschaulich, informativ und unterhaltsam«: So lautet die einvernehmliche Resonanz zu den 40 Unterrichtseinheiten, unter anderen über Krankheitsbilder, Sozialrecht und Handlungskompetenzen. Der Verein WiAC (Wohnen im Alter im Cosimapark) freut sich jetzt über seine sieben frisch zertifizierte Betreuerinnen zum »Alltagsbegleiter für Senioren«.

Anhand von Rollenspielen und Gruppenarbeiten wurden praktische Übungen zu den vielzähligen Alltagssituationen erarbeitet, um pflegebedürftige Menschen zu betreuen und deren Angehörige oder die Pflegedienste zu entlasten. Es waren einige bekannte Informationen, aber auch etliches Neues dabei für die zum Teil langjährigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen – mit einem weiteren Vorteil für alle WiAC-Mitglieder: Nun kann der Verein mit den



Diese Damen (und noch eine mehr) sind jetzt zertifizierte »Alltagsbegleiterinnen für Senioren«.  
Foto: Stegner

Pflegekassen auch sogenannte Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI abrechnen, wenn eine Pflegeeinstufung vorliegt. Zum Hintergrund: Mehr als zwei Drittel aller pflegebedürftigen Menschen werden laut Statistik vom Bundesamt von deren Angehörigen betreut. Der Großteil von ihnen ist jeden Tag für Vater, Mutter oder Ehepartner im Einsatz –

und benötigt hin und wieder mal ein wenig Freiraum und Zeit für sich selbst. Dazu leben viele ältere Menschen in München allein, haben also keine Angehörigen. Auch sie freuen sich über Unterstützung und Begleitung im Alltag, um Vereinsamung vorzubeugen. Weitere Auskünfte erteilen Vorsitzender Michael Stegner (Tel. 93 23 49) oder Stilla Probst (Tel. 01 60/5 57 35 52).